

# Règlement - Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2020

**Samedi 12 et Dimanche 13 Septembre 2020**

## ORGANISATION

TENDAO organise les courses du Samedi 12 Septembre 2020 ainsi que les courses 21 km et 31 km du Dimanche 13 Septembre 2020.

L'association AVENTURE COTE D'OPALE (ACO) organise la course de 42 km le Dimanche 13 Septembre 2020, épreuve officielle du Trail Tour National. ACO est également coordinateur de l'ensemble de l'événement.

17 rue du Maréchal Lefebvre - 62126 Wimille  
03 21 87 48 71 - [organisation@trailcotedopale.com](mailto:organisation@trailcotedopale.com)

Dans le cadre de l'épidémie du Covid-19, des mesures sont mises en place pour la sécurité des participants et des bénévoles ainsi que pour le bon déroulement de l'événement. Plusieurs éléments ont donc été adaptés, notamment les parcours, distances, horaires, ravitaillements, village exposition, lignes de départ et d'arrivée. Chaque départ est également découpé en différentes vagues qui regrouperont entre 150 et 170 participants dans un espace de départ conséquent. Les vagues de départs seront espacés de 10 minutes et représenteront plus de 45 départs sur les deux jours. Le 62 km n'aura pas lieu cette année et sera remplacé par un parcours de 45,5 km. Il n'y aura pas de passage sur les communes de Wimereux, d'Ambleteuse et d'Audresselles.

## ÉPREUVES

- 2 courses non chronométrées de 6 km et 13 km (remplacées par un 9 km et un 14 km) le Samedi 12 Septembre - 6 vagues de départ entre 11h00 et 11h50 : un parcours convivial accessible aux randonneurs et marcheurs nordiques.
- 4 courses de pleine nature, empruntant en grande partie des chemins sont proposées le Samedi 12 Septembre :
  - un 7 km (remplacé par un 9 km - 3 vagues de départ entre 12h00 et 12h20)
  - un 14 km (remplacé par un autre parcours de 14 km également - 6 vagues de départ entre 12h30 et 13h20)
  - un 18 km (remplacé par un 19,5 km - 6 vagues de départ entre 13h30 et 14h20)
  - un 24 km (remplacé par un autre parcours de 24 km également - 6 vagues de départ entre 14h30 et 15h20)
  - un challenge de 86 km sur deux jours : initialement prévu sous la forme d'un 24 km le Samedi et d'un 62 km le Dimanche (remplacé par un challenge de 83,5 km incluant le 14 km le Samedi matin, 24 km le Samedi après-midi et 45,5 km le Dimanche)

- Les courses se dérouleront en une seule étape (sauf le challenge 86 km), à allure libre (marche rapide, course à pieds), en un temps limité. Le lieu de départ est le même pour toutes les épreuves.
- 3 courses sont proposées le Dimanche 13 Septembre :
  - un 42 km (remplacé par un 45,5 km - 6 vagues de départ entre 11h30 et 12h20)
  - un 31 km (remplacé par un 33,5 km - 6 vagues de départ entre 12h30 et 13h20)
  - un 21 km (remplacé par un 24 km - 6 vagues de départ entre 13h30 et 14h20)

**Le 62 km n'aura pas lieu cette année. Les personnes inscrites sur le 62 km seront automatiquement transférés sur le parcours 42 km (45,5 km plus précisément). La différence de 6 euros sera remboursée à toutes les personnes concernées.**

## **PARTICIPATION**

Ces courses sont ouvertes à toute personne, homme ou femme, née en 2000 ou avant.

Suivant la réglementation de la FFA, les juniors 2001 et 2002 peuvent faire le 18 km, le 14 km et le 7 km. Les cadets 2003 et 2004 peuvent faire le 7 km, licenciés ou non sous réserve de fournir un certificat médical légal.

Attention, toutes les licences sportives ne sont pas acceptées suivant le règlement de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA). Aussi, les licences étrangères ne sont pas valables en France.

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées).
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée selon la réglementation imposée par la FFA, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.
- ou pour les non-licenciés, il est nécessaire de fournir un certificat médical avec la notification spécifique : de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou du sport en compétition ou de la course à pied en compétition. Ce certificat datera de moins d'un an à la date de l'épreuve et sera conservé en original ou en copie par

l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

- Le certificat spécifique n'est pas obligatoire. Il faut un certificat valable. Vous devez joindre le document directement dans votre dossier d'inscription internet. Aucun document ne sera traité s'il a été envoyé par e-mail, par courrier ou par fax. Nous rappelons que vous pourrez joindre ultérieurement votre certificat ou licence dans votre dossier d'inscription. Seuls les dossiers complets, en termes de paiement et certificat médical/licence seront retenus.

Pas de vérification de certificat sur place. Dates limites d'envoi des certificats médicaux ou licences valables avant l'épreuve :

- Licences : 5 Septembre 2020
- Certificats médicaux : 25 Août 2020.

Une autorisation parentale sera également exigée pour tous les participants mineurs. Ce document sera à télécharger directement dans le dossier d'inscription du participant en question et ce, avant le 25 Août 2020.

Pour les trails non chronométrés : Le certificat médical n'est pas nécessaire ! Une autorisation parentale vous sera demandée dans le cadre d'un participant mineur. Le document sera à télécharger directement dans le dossier d'inscription avant le 25 Août 2020.

Pour les courses non chronométrées / randonnée / marche nordique 6 km ou 13 km non chrono du Samedi 12 Septembre 2020 (remplacées par un 9 km et un 14 km) : Le certificat médical n'est pas nécessaire ! Le parcours est ouvert à partir de 7 ans sous réserve d'être accompagné d'un adulte inscrit et de fournir une autorisation parentale. Le document sera à télécharger directement dans le dossier d'inscription du participant mineur.

Date limite d'envoi de l'autorisation parentale : le 25 Août 2020.

Il est interdit de participer avec un animal, ou de faire l'épreuve sans dossard ou de se faire accompagner par un VTT, un cheval, ou tout autre moyen !

Dans le cadre d'une participation en Joëlette :

Merci de contacter directement l'organisation par e-mail à [organisation@trailcotedopale.com](mailto:organisation@trailcotedopale.com). L'organisation se chargera de prendre en compte votre participation suivant le nombre de places disponibles.

Athlètes en Joëlette :

- Le port du casque et gants conformément à la réglementation en vigueur est obligatoire. La participation des Joëlettes est autorisée sous réserve que le nombre d'accompagnateurs soit limité à 6. Ces accompagnateurs seront dotés de dossards, mais non inclus au classement où figurera seulement la Joëlette. La Joëlette se devra de fournir un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'événement et mentionnant son aptitude à participer à l'événement en Joëlette en compétition.
- Une autorisation parentale sera également exigée dans le cadre d'un participant mineur. Chaque accompagnant de la Joëlette devra être déclaré auprès de l'organisation. Il devra également présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'épreuve et de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition, ou du sport en compétition, ou de la course à pied en compétition, ou présenter une licence valable (voir détails ci-dessus). Chaque accompagnant se devra de porter le dossard « accompagnant

Joëlette » et le bracelet fournis par l'organisation.

- Il n'est pas permis d'aller au delà de 6 accompagnateurs. Tout accompagnant supplémentaire et non-déclaré auprès de l'organisation et ne portant pas le dossard « accompagnant Joëlette » se verra exclu de l'épreuve.

#### Dans le cadre d'une participation de Déficient Visuel :

Merci de contacter directement l'organisation par e-mail à [organisation@trailcotedopale.com](mailto:organisation@trailcotedopale.com). L'organisation se chargera de prendre en compte votre participation suivant le nombre de places disponibles.

Athlète Déficient Visuel :

- L'athlète non voyant ou mal voyant et son guide sont indissociables.
- L'athlète ne peut bénéficier que d'un seul guide.
- Dans la mesure du possible, le guide doit être identifié comme tel par une inscription « guide » ou une chasuble de sport de couleur vive et repérable.

Le participant déficient visuel se devra de fournir un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'événement et mentionnant son aptitude à la pratique de la course à pieds en compétition ou au sport en compétition. Une autorisation parentale sera également exigée dans le cadre d'un participant mineur. Le guide devra être déclaré auprès de l'organisation. Il devra également présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'épreuve et de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition, ou du sport en compétition, ou de la course à pied en compétition, ou présenter une licence valable (voir détails ci-dessus). Il n'est pas permis d'aller au delà d'un guide. Le guide sera doté d'un dossard, mais non inclus au classement où figurera seulement le participant Déficient Visuel. Tout accompagnant/guide supplémentaire et non déclaré auprès de l'organisation et ne portant pas le dossard « accompagnant » se verra exclu de l'épreuve.

## **DÉPARTS**

Tous les départs de chacune des courses pour les deux jours se font au terrain de Golf de la ferme de l'horloge à Tardinghen. Aucun départ ne se fera sur la place du village de Wissant pour cette édition 2020. Pour des raisons de sécurité, les départs se feront par vagues pour toutes les épreuves (150 coureurs par vague en moyenne). Il y aura plus de 45 départs sur l'ensemble des 2 jours.

### **Samedi 12 Septembre 2020 :**

- Randonnées/courses non chronométrées de 6 km et 13 km (—> 9 km et 14 km) : 6 vagues de départs entre 11h00 et 11h50.
- Course 7 km (—> 9 km) : 3 vagues de départs entre 12h00 et 12h20.
- Course 14 km : 6 vagues de départs entre 12h30 et 13h20.

- Course 18 km (—> 19,5 km) : 6 vagues de départs entre 13h30 et 14h20.
- Course 24 km : 6 vagues de départs entre 14h30 et 15h20.

### **Dimanche 13 Septembre 2020 :**

- Course 42 km (—> 45,5 km) : 6 vagues de départs entre 11h30 et 12h20.
- Course 31 km (—> 33,5 km) : 6 vagues de départs entre 12h30 et 13h20.
- Course 21 km (—> 24 km) : 6 vagues de départ entre 13h30 et 14h20.

### **Challenge 86 km (—> 83,5 km) :**

- Partie 1 : 14 km - départ à 11h00 le Samedi(vague 1, avant les rando/non-chrono)
- Partie 2 : 24 km - départ à 14h30 le Samedi (vague 1)
- Partie 3 : 42 km (—> 45,5 km) - départ à 11h30 le Dimanche (vague 1)

## **ARRIVÉES**

Toutes les arrivées de chacune des courses pour les deux jours se feront au terrain de Golf de la ferme de l'horloge à Tardinghen (à 4 km de Wissant). Aucune arrivée ne se fera sur la place du village de Wissant pour cette édition 2020.

## **REMISE DES DOSSARDS**

La remise des dossards est modifiée pour cette édition 2020. Elle se déroulera au terrain de Golf de la ferme de l'horloge à Tardinghen. sur 3 jours : Vendredi (de 16h à 20h), Samedi (de 9h à 18h30), Dimanche (de 8h30 à 12h30). Les remises de dossards seront sur rendez-vous uniquement, les créneaux horaires devront être choisis par le coureur via la plateforme d'inscription et le site njuko. Ces réservations sont obligatoires et nominatives.

## **SEMI AUTO-SUFFISANCE**

Le principe de course individuelle en semi auto-suffisance est la règle.

- Samedi 12 Septembre : sur le parcours, 1 poste de ravitaillement pour le 24, 18 et 14 km, 0 poste de ravitaillement pour le 7 km et les courses non chronométrées, les randonnées/marche nordique, ainsi que pour la partie 1 du challenge 86 km. Il y a 1 ravitaillement final à l'arrivée commun à tous.
- Dimanche 13 Septembre : sur le parcours, 1 poste de ravitaillement pour le 21, 31 km et 2 postes de ravitaillement pour le 42 km. Il y a 1 ravitaillement final à l'arrivée commun à tous.

Pour des raisons de sécurité, lors de cette édition 2020, il n'y aura aucun ravitaillement solide aux ravitaillements intermédiaires, mais uniquement liquide sous forme de bouteilles à usage uniquement avec un espace large équipé de poubelles.

Les ravitaillements liquides sont approvisionnés en boissons. Seule l'eau plate (à l'exclusion des autres boissons) est destinée au remplissage des bidons ou poches à eau. Chaque coureur doit veiller à disposer, au départ de chaque poste de ravitaillement, de la quantité d'eau qui lui est nécessaire pour rallier le point de ravitaillement suivant. L'assistance personnelle est autorisée uniquement sur les postes de ravitaillement officiels, à l'exclusion de tous soins médicaux ou paramédicaux personnels qui sont strictement interdits. Il est interdit de se faire accompagner par une autre personne qu'un concurrent régulièrement inscrit, sur le parcours à pieds ou à VTT. Les chiens sont interdits sur le parcours. Il n'y a plus de gobelets sur les ravitaillements pour des raisons écologiques.

## **CONDITIONS D'INSCRIPTION**

Dossier obligatoirement complet : fiche d'inscription, licence sportive en cours de validité au jour de la course ou certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition (voir détails dans le paragraphe « participation »), datant de moins d'un an le jour de la course. Les inscriptions se font sur le site internet [www.trailcotedopale.com](http://www.trailcotedopale.com). Une autorisation parentale est demandée dans le cadre d'un participant mineur.

## **ACCEPTATION DU REGLEMENT ET DE L'ETHIQUE DE LA COURSE**

- La participation au Trail Côte d'Opale entraîne l'acceptation sans réserve du présent règlement et de l'éthique de la course.
- Tout coureur vu en train de jeter ses déchets sur le parcours sera pénalisé ou disqualifié. Vous devez garder vos déchets sur vous.
- Tout coureur qui cherche à tricher sera immédiatement mis hors course. Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper.
- Des poubelles sont disposées en grand nombre sur chaque poste de ravitaillement et doivent impérativement être utilisées.

## **NOMBRE MAXIMUM DE COUREURS**

Rando/courses non chronométrées/marche nordique non chrono 6 km ou 13 km (—> 9 km et 14 km) : 400 participants

Trail 7 km (—> 9 km) : 300 coureurs

Trail 14 km : 1200 coureurs

Trail 18 km (—> 19,5 km) : 1000 coureurs

Trail 24 km : 1000 coureurs

Trail 21 km (—> 24 km) : 1200 coureurs

Trail 31 km (—> 33,5 km) : 1400 coureurs

Trail 42 km (—> 45,5 km) : 900 coureurs

Trail challenge 86 km (—> 83,5 km) : 100 coureurs

## **INSCRIPTION**

Droits d'engagement/Inscription :

- Trail 07 km chrono le Samedi : 23€ / à partir du 1er Avril 25€ / à partir du 1er Juin 27€.
- Trail 14 km chrono le Samedi : 28€ / à partir du 1er Avril 30€ / à partir du 1er Juin 32€.
- Trail 18 km chrono le Samedi : 30€ / à partir du 1er Avril 32€ / à partir du 1er Juin 34€.
- Trail 24 km chrono le Samedi : 32€ / à partir du 1er Avril 35€ / à partir du 1er Juin 37€
- Courses non chronométrées Rando marche nordique non chrono le Samedi (départ à 10h30) 6km : 20€ /à partir du 1er Avril 21€ / à partir du 1er Juin 22€.
- Courses non chronométrées Rando marche nordique non chrono le Samedi (départ à 10h30) 13km : 25€ /à partir du 1er Avril 26€ / à partir du 1er Juin 27€.
- Trail 21 km chrono le Dimanche : 37€ / à partir du 1er Avril 39 € / à partir du 1er Juin 42€
- Trail 31 km chrono le Dimanche : 42€ / à partir du 1er Avril 45€ / à partir du 1er Juin 47€
- Trail 42 km chrono Samedi et Dimanche : 47€ / à partir du 1er Avril 49€/ à partir du 1er Juin 51€
- Challenge trail 86 km chrono le Dimanche : 80€ / à partir du 1er Avril 82€/ à partir du 1er Juin 84€

Inscriptions closes pour chaque course dès que le nombre maximum de coureurs est atteint. Les droits d'engagement comprennent tous les services décrits dans le présent règlement.

## **ANNULATION D'UNE INSCRIPTION**

Toute annulation d'inscription doit être faite par e-mail à [organisation@trailcotedopale.com](mailto:organisation@trailcotedopale.com) ou par courrier. Aucun désistement n'est enregistré par téléphone ou fax.

Annulation d'une inscription :

- Toute annulation entraîne 5 euros de frais de dossiers jusqu'au 30 Juin 2020. Puis 7 euros à partir du 1er Juillet 2020.
- A partir du 1er Août, toute annulation entraîne la perte de 50% du prix d'inscription.
- Après le 26 Août plus aucun remboursement ne sera effectué.
- Aucun échange de dossard n'est possible.
- Le report de l'inscription sur une prochaine édition ne sera pas accepté.
- Il est possible de souscrire une garantie annulation au moment de l'inscription.
- La revente du dossard est strictement interdite.

Annulation de la Pasta Party :

- La demande d'annulation de Pasta Party doit se faire par e-mail à l'adresse [organisation@trailcotedopale.com](mailto:organisation@trailcotedopale.com) ou par courrier postal.
- Toute annulation de la Pasta Party entraîne 1€50 de frais de dossiers jusqu'au 31 Août. Au-delà, plus aucun remboursement ne sera effectué.
- 

## **GARANTIE ANNULATION**

Il est possible de souscrire à la garantie annulation au moment de l'inscription.

Statut « souscripteur » : toute personne ayant souscrite à la garantie annulation au moment de son inscription au Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais sur le parcours de son choix. Le souscripteur en question a pris soin de cocher la case correspondante sur le formulaire d'inscription et s'est engagé à régler spontanément le montant de ladite garantie annulation. La garantie annulation a pour objet de garantir au souscripteur le remboursement de ses frais d'inscription au Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais (hors frais de garantie annulation), dès lors que ce dernier s'est vu obligé d'annuler sa participation selon la liste des causes possibles suivantes :

- maladie, accident ou décès du participant «souscripteur», survenu après la souscription de la garantie annulation.
- hospitalisation, accident ou décès du conjoint, ascendant et descendant du 1er degrés du souscripteur survenant dans les 30 jours précédant la manifestation,
- une mutation professionnelle du souscripteur ou de son conjoint,
- licenciement économique du souscripteur

Les causes suivantes se sont pas éligibles au remboursement des frais d'inscription du participant « souscripteur » :

- maladie ou accident déjà constaté avant la souscription,
- une grossesse antérieure à l'inscription,
- une faute intentionnelle du participant souscripteur, refus des congés par l'employeur

Rappel du montant de la garantie annulation : (à ajouter aux frais d'inscription)

Challenge 86 km : 10€

42km : 8€

31 km : 8€

21 km : 6€

24 km, 18 km, 14 km, 7 km et randonnée / marche nordique / parcours non chrono 6 ou 13 km : 6€

Suivant le bon vouloir du participant, la garantie annulation sera à souscrire au moment de l'inscription au Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais et ne pourra être souscrite ultérieurement. La garantie annulation est nominative et non transférable d'une course à une autre. Si le participant souscripteur change de course, la garantie annulation souscrite lors de la première

inscription sera perdue. Les frais de la garantie annulation ne seront en aucun cas remboursés. Toute demande d'annulation doit être formulée impérativement par e-mail à [organisation@trailcotedopale.com](mailto:organisation@trailcotedopale.com) et se doit d'être accompagnée d'un justificatif valable. Aucune demande d'annulation ne sera enregistrée par téléphone, ni sur place le jour de la course. Le souscripteur peut demander l'annulation de son inscription au Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais jusqu'à la veille de l'événement (soit le vendredi 11 Septembre 2020 pour une inscription sur les parcours suivants : courses non chronométrées, rando et marche nordique 6 km ou 13 km / 7 km / 14 km / 18 km / 24 km / challenge 86 km soit le Samedi 12 Septembre 2020 pour une inscription sur le 21 km / 31 km / 42km).

Les demandes d'annulation seront analysées sous un délais d'un mois maximum. Si le souscripteur remplit bien les conditions mentionnées ci-dessus alors le remboursement de ses frais d'inscription se fera directement sur le compte bancaire de la carte bancaire ayant servi au paiement de l'inscription. Le report de l'inscription sur une prochaine édition ne sera pas accepté.

### **MODIFICATION D'INSCRIPTION**

Si un participant souhaite modifier sa course (pour une plus grande ou plus petite distance), la demande doit être formulée par mail à [organisation@trailcotedopale.com](mailto:organisation@trailcotedopale.com).

La modification de parcours n'est possible que s'il reste des places mises en vente via la plateforme d'inscriptions en ligne. Le participant devra de lui-même se réinscrire sur le parcours désiré en fonction du nombre de places restantes. S'il y arrive, il faudra de nouveau envoyer un e-mail à l'organisation en demandant l'annulation et le remboursement de l'ancien parcours (moins 1,5 € de frais de dossier jusqu'au 1 Août , après le 1 Août les frais de dossiers sont de 5€). Le remboursement s'effectuera directement sur le compte bancaire de la carte bancaire ayant servi au paiement de l'inscription sous un délais de 3 semaines maximum. Aucun transfert d'une course à une autre ne sera fait de la part de l'organisation.

### **ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE ET CONSEILLÉ**

- équipement obligatoire (contrôle sur le parcours) :
- réserve d'eau minimum à 0,5 litre,
- réserve alimentaire,
- veste imperméable légère permettant de supporter la pluie ou couverture de survie,
- un récipient (type gobelet, timbale par exemple) pour les ravitaillements.

Tout coureur n'ayant pas son matériel obligatoire ne sera pas classé.

#### Équipement conseillé :

Crème solaire, vaseline ou crème anti-échauffement, bande élastique, casquette ou bandana. Un coureur souhaitant utiliser des bâtons doit les avoir avec lui durant toute la course.

### **DOSSARDS**

Chaque dossard est remis individuellement à chaque coureur sur présentation d'une pièce d'identité avec photo et de la convocation reçue par mail.

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et doit être visible en permanence et en totalité pendant toute la course. Il doit donc être toujours positionné au-dessus de tout vêtement et ne peut en aucun cas être fixé sur le sac ou une jambe. Le nom et le logo des partenaires ne doit être ni modifié, ni caché. Le dossard est le laissez-passer nécessaire pour accéder aux aires de ravitaillement, aux salles de soins, de repos, douches, sauf en cas de refus d'obtempérer à une décision prise par un responsable de la course, le dossard n'est jamais retiré. Un cadeau est remis à chaque coureur lors de la remise de son dossard.

## **BRACELET**

Un bracelet est remis à chaque participant, il est à porter obligatoirement pendant toute la course.

## **COURIR SANS DOSSARD EST INTERDIT**

Un filtrage des concurrents sera mis en place, les concurrents qui ne portent pas le dossard sur la face avant de leur tee-shirt et leur bracelet au poignet seront arrêtés et ne pourront pas continuer l'épreuve.

## **SÉCURITÉ ET ASSISTANCE MÉDICALE**

Une assistance médicale sera disposée sur les points d'assistance du parcours ainsi qu'à l'arrivée. Plusieurs médecins itinérants seront également sur le parcours ainsi qu'une ambulance.

Des secouristes seront présents.

## **LE PARCOURS**

Le parcours est vallonné pour rappeler à ceux qui ne connaissent pas la région que nous ne sommes pas dans le plat pays. Les chemins sont balisés pour éviter toute erreur de parcours. Un descriptif du parcours est disponible sur le site.

## **POSTE DE CONTROLE ET POSTES DE RAVITAILLEMENTS**

Des postes de contrôle « volants » sont mis en place en d'autres endroits que les postes de secours et de ravitaillement.

Leur localisation n'est pas communiquée par l'organisation.

Des postes de ravitaillement seront installés sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée. Les postes de ravitaillement sont interdits aux coureurs qui ne portent pas de dossard et de bracelet ainsi qu'au public.

Samedi 12 Septembre 2020 :

- Ravitaillement du challenge 86 km partie 1 (—> 83,5 km) : à l'arrivée (complet)
- Ravitaillement du 6 km et 13 km courses non chronométrées / rando / marche nordique (—> 9 km et 14 km): à l'arrivée (complet)

- Ravitaillement du 7 km (—> 9 km) : à l'arrivée (complet).
- Ravitaillement du 14 km : Gris-Nez (liquide) km 6 et à l'arrivée (complet).
- Ravitaillement du 18 km (—> 19,5 km) : Gris Nez (liquide) km 11,5 et à l'arrivée (complet).
- Ravitaillement du 24 km et du challenge 86 km partie 2: Gris Nez (liquide) km 15,5 et à l'arrivée (complet).

Dimanche 13 Septembre 2020 :

- Ravitaillement 42 km (—> 45,5 km) : Gris-Nez (liquide) km 12, Hautes-Escalles (liquide) km 32 et à l'arrivée (complet).
- Ravitaillement du 31 km (—> 33,5 km): Hautes-Escalles (liquide) km 19 et à l'arrivée (complet).
- Ravitaillement du 21 km (—> 24 km) : Hautes-Escalles (liquide) km 15 et à l'arrivée (complet).

### **TEMPS MAXIMUM AUTORISÉ ET BARRIERES HORAIRES**

Barrières horaires pour le 24 km / 1ère partie du challenge 86 km :

- Temps maximal pour la totalité (et 1ère partie du challenge 86 km) du parcours 3h30
- KM 6,5 : 15h15
- KM 18 : 17h00 (Cap Gris Nez)

Barrières horaires pour le 18 km :

- KM 6,5 : 15h15
- KM 12 : 17h00 (Cap Gris Nez)

Aucune barrière horaire pour le 7 km, 14 km et 6 km ou 13 km rando / marche nordique / non chrono du Samedi.

Barrières horaires pour la 2ème partie du challenge 86 km :

- Temps maximal pour la 2ème partie du challenge 86 km (soit 62 km) 10h00
- KM 21,6 : 12h40 (Hervelinghen)
- KM 40 : 15h35 (Audresselles)
- KM 58 : 18h20 (Cap Gris Nez)

Barrières horaires pour le 42 km :

- KM 21,6 : 15h35 (ravitaillement Audresselles)

- KM 40: 18h20 Cap Gris Nez

#### Barrière horaire pour le 31 km :

- KM 21,6 : 15h00 (ravitaillement Havelinghen)

#### Barrière horaire pour le 21 km :

- KM 14 : 13h30 (ravitaillement Sombre)

Pour être autorisés à poursuivre l'épreuve, les concurrents doivent repartir du poste de contrôle avant l'heure limite fixée ci-dessus (quelle soit l'heure d'arrivée au poste de contrôle). Tout concurrent mis hors course et voulant poursuivre son parcours ne pourra l'effectuer qu'après avoir restitué son dossard et sa puce, sous sa propre responsabilité et en autonomie complète. En cas de mauvaises conditions météorologiques et/ou pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier les barrières horaires.

### **ABANDON ET RAPATRIEMENT**

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle. Il doit alors prévenir le responsable de poste, qui invalide définitivement son dossard. Le coureur est obligé de rendre son dossard invalidé au lieu d'abandon auprès du responsable.

### **PUCES**

Une puce électronique vous sera distribuée au départ collée au dossard et vous permettra d'être classé. Ces puces sont fixées au dossard et ne doivent pas être restituées à l'arrivée.

### **PENALISATION - DISQUALIFICATION**

Des contrôleurs sur le parcours sont habilités à contrôler le matériel obligatoire et, plus généralement, le respect de l'ensemble du règlement (respect du site et de l'éthique, assistance ou accompagnement illicite, dossard non-visible sur l'avant en permanence, bracelet). Tout coureur n'étant pas en possession, lors d'un contrôle sur le parcours, de la totalité de son matériel obligatoire sera immédiatement disqualifié, sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction. Une pénalisation minimum d'une heure est appliquée pour tout autre manquement au règlement. Le contrôleur prévient son chef de poste et/ou le PC course et peut demander, selon la gravité de l'acte et le comportement du coureur, la disqualification du concurrent. Le jury d'épreuve peut prononcer la disqualification d'un concurrent pour tout manquement grave au règlement, en particulier en cas de :

- port du dossard non conforme (il doit être porté à l'avant du tee-shirt),
- non passage à un poste de contrôle,
- utilisation d'un moyen de transport,
- départ d'un poste de contrôle au-delà de l'heure limite,
- dopage ou refus de se soumettre au contrôle anti-dopage,
- non assistance à un concurrent en difficulté,

- assistance personnelle en dehors des postes officiels de ravitaillement,
- non respect de l'interdiction de se faire accompagner sur le parcours,
- pollution ou dégradation des sites par le concurrent ou un membre de son entourage,
- insultes, impolites ou menaces proférées à l'encontre de tout membre de l'organisation ou de tout bénévole,
- refus de se faire examiner par un médecin de l'organisation à tout moment de l'épreuve.

## **CONTRÔLE ANTI-DOPAGE**

Tout compétiteur peut être soumis à un contrôle anti-dopage pendant ou à l'arrivée de l'épreuve. Le refus de s'y soumettre entraîne la disqualification immédiate. Tout contrôle positif entraîne l'interdiction de concourir pendant les cinq années suivantes et est signalé à la fédération d'appartenance du coureur.

## **RÉCLAMATIONS**

Aucune réclamation ne sera acceptée de la part d'un accompagnateur ou d'un spectateur. Toute réclamation doit être formulée par écrit uniquement par le coureur incriminé. La réclamation doit être déposée par écrit dans les 30 minutes après l'affichage des résultats provisoires.

Une caution de 100€00 (cents Euros) doit être versée. Elle ne sera non restituable si la réclamation n'est pas validée. Le jury de l'épreuve se compose :

- du directeur de course
- du chef de la zone géographique concernée
- du responsable PC course
- d'un représentant des coureurs.

Les décisions prises par les membres du jury seront formulées dans un délai compatible avec les impératifs de l'épreuve en cours et seront sans appel.

## **MODIFICATIONS DU PARCOURS OU DES BARRIERES HORAIRE, ANNULATION DE LA COURSE**

En cas de mauvaises conditions météorologiques, et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier les barrières horaires, les horaires de départ ou même le parcours. Toute décision sera prise par un jury réunissant au moins le directeur de la course et le coordinateur responsable de la sécurité ainsi que de toute personne compétente à l'appréciation du Président du Comité d'Organisation.

## **ANNULATION DE L'EPREUVE**

En cas d'annulation de toute ou partie de l'événement indépendante de la volonté de l'organisateur (conditions météorologiques, décision des autorités administratives, etc.) aucun remboursement ne pourra être effectué.

## ASSURANCE

L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages et séquelles ultérieurs qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.

Chaque concurrent doit être en possession d'une assurance individuelle accident.

Une telle assurance peut être souscrite auprès de tout organisme au choix du concurrent, et notamment auprès de la Fédération Française d'Athlétisme.

## CLASSEMENTS ET RECOMPENSE

Pour les courses longues, seuls les coureurs franchissant l'arrivée sont classés.

Des récompenses en lots seront distribués ainsi qu'un cadeau identique mais personnalisé pour la course à tous les finishers des courses.

Un tee-shirt technique de l'épreuve est offert à tous les participants.

Nous garantissons les tailles choisies pour les inscrits jusqu'au 1er Juin. Après nous ferons notre possible pour vous contenter avec la taille mais il n'y a plus de garantie certaine d'obtenir la taille demandée. Aucun échange de tee-shirt ne sera fait le jour de la course.

Catégories récompensées :

### **Pour le 7 km chrono :**

- 1 / 2 / 3 scratch femme & homme
- 1er Sénior femme & homme
- 1er Espoir femme & homme
- 1er Junior femme & homme
- 1er Cadet femme & homme
- 1er de chaque Master femme & homme

### **Pour le 14 / 18 / 24 km chrono :**

- 1 / 2 / 3 scratch femme & homme
- 1er Sénior femme & homme
- 1er Espoir femme & homme
- 1er Junior femme & homme
- 1er Cadet (sauf 24 km) femme & homme
- 1er de chaque Master femme & homme

### **Pour le 21 / 31 / 42 km chrono :**

- 1 / 2 / 3 scratch femme & homme
- 1er Sénior femme & homme
- 1er Espoir femme & homme
- 1er Junior (sauf 31/42 km) femme & homme
- 1er Junior (sauf 31/42 km) femme & homme
- 1er de chaque Master femme & homme

## **Pour le challenge 86 km chrono (suite aux résultats des 3 étapes cumulées)**

- 1 / 2 / 3 scratch femme & homme
- 1er Sénior femme & homme
- 1er Espoir femme & homme
- 1er de chaque Master femme & homme

Les lots seront à récupérer uniquement sur place, le jour de la course, lors de la remise des prix. Aucune récompense ne pourra être réclamée ultérieurement, quel qu'en soit la raison. Les réclamations et les éventuelles demandes de rectification du classement sont recevables jusqu'à sept jours après la date de l'événement. La réclamation devra être faite par l'envoi d'un e-mail à [organisation@trailcotedopale.com](mailto:organisation@trailcotedopale.com). Au delà de cette date, plus aucune réclamation ne sera acceptée.

## **DROITS A L'IMAGE**

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve. Il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. CNIL Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles le concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom et adresse complète.

## **COMPORTEMENT DU TRAILER**

Pas de tricherie, ni avant ni pendant la course. Toute tricherie entraîne une mise hors classement et une interdiction de participer à l'épreuve pendant 1 à 3 ans.

Respectez :

- les parcours et les zones sensibles que vous traversez
- le balisage qui vous assure la bonne orientation,
- la faune et la flore environnante ; ne jeter rien dans la nature, préservons-la !
- les autres coureurs : pas d'aide matérielle hors des zones prévues,
- venir en aide à un participant en difficulté
- utiliser les cabines WC mis à votre disposition,
- les bénévoles qui eux aussi participent pour le plaisir,
- la population locale qui accueille la course,

## **COMPORTEMENT DU PUBLIC**

Tout comme les trailers, le public et les accompagnants se doivent de respecter certains points essentiels à la bonne organisation de la manifestation :

Respectez :

- la faune et la flore environnante ; ne jeter rien dans la nature, préservons-la !
- les aires réservées au public (cf : où voir les coureurs ?)

- certains sites sont interdits au public, pour votre sécurité et celle des participants, merci de ne pas y accéder.
- les bénévoles qui eux aussi participent pour le plaisir,
- la population locale qui accueille la course,
- valoriser le co-voiturage afin de vous rendre sur les différents sites pour voir les coureurs,
- pour votre sécurité et celle des participants : rouler au pas.
- merci d'encourager les participants !

### **LE RESPECT DE LA NATURE**

Respecter la faune, la flore.

Ne rien jeter sur le sol.

Ne pas couper les sentiers car cela provoque une érosion irréversible du site.

L'organisation

**TENDAO**